

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΤΟΥ MENU **everest**

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται καθημερινά τα καταστήματα **EVEREST**, παραθέτουμε πίνακα με τα προϊόντα του βασικού μενού **everest**, επισημαίνοντας το είδος των αλλεργιογόνων που περιέχουν.

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα:

1. Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, κριθάρι, βρώμη, σίκαλη κτλ.) και προϊόντα που έχουν ως βάση τα σιτηρά αυτά.
2. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
3. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
4. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους
5. Σόγια και προϊόντα της
6. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης
7. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους
8. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο
9. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι)
10. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σηςάμι
11. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις
12. Οστρακοειδή και προϊόντα με βάση τα οστρακοειδή (καρκινοειδή)
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους



 : Κατά την παραγωγή των προϊόντων μας δεν μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία ιχνών από αλλεργιογόνο συστατικά. / Traces of all allergens may be transferred to ingredients during food preparation.

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 02/2018
Product Allergens - 02/2108

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΖΥΜΩΤΑ

SANDWICHES & TORTILLAS

everest   PARAΛΗΨΗ ΤΟΡΑ ΤΗ ΔΕΛΙΒΕΡΙΑΣ ΣΟΥ ΓΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ONLINE ΣΤΟ www.everest.gr ΚΑΙ ΠΟΣΑ ΣΑΙΣ ΜΕΣΟ DELIVERY Ή ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ ΟΥΤΕ ΑΝΤΙΟ! everest ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ		Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοειδή ¹ / crustaceans1 Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια,καλαμάρια,χταπόδι Μαλάκια ¹ / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 02/2018 Product Allergens - 02/2108		¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof													
●Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ● Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ○May contain substances or products causing allergies or intolerances															
87	Club sandwich	•		•	○		•	•	○	•	•	○	•		
88	Hot Dog special	•		•	○		•	•	○	•	•	○	•		
89	Mega ever burger	•		•	○		•	•	○	•	•	•	•		
90	Πατάτες τηγανιτές/ French fries														
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΥΛΙΚΑ ΖΕΣΤΟ SW															
91	Ψωμάκι everest / Bread everest	•		○				○				○			
92	Τετράγωνο ψωμί τοστ / Toast bread	•					○	○				○			
93	Ψωμάκι soft μπριος / Soft Bread Brioché	•		•				•				○			
94	Βιεννέζικο Ψωμάκι / Viennese Bread	•		○			○	•				○			
95	Μπαγκέτα Χωριάτικη / Country baguette	•		○		○	○	○	○	○		•			
96	Stoneoven Baquette	•		○			○	○				○			
97	Στουτγκάρδης Ολικής / Stuttgart whole grain bread	•		○			○	○				○			
98	Τετράφωνο ψωμί Faluche / Square bread Faluche	•						•							
99	Πολύσπορη μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης / Multigrain baguette	•		○			○	○	○			•		○	
100	Panini	•		○			○		○	○		○			
101	Villagio	•		○			○	○	○			○			
102	Ciabatta / Ciabatta	•		○		○	○	○	○			○			
103	Ciabatta Ολικής / Ciabatta multigrain	•		○		○	○	○	○			○			
104	Φριτάτα / Fritata	○		•				•	○		○	○			
105	Ζαμπόν μπούτι / Ham			○			•	○	○	○			○		
106	Ζαμπόν Fuego / Ham Fuego			○			○	○	○	○	○		○		
107	Γαλοπούλα καπνιστή / Smoked Turkey			○			○	○	○	○	○		○		
108	Fuego Γαλοπούλα με μυρωδικά / Fuego Smoked Turkey with herbs			○			○	○	○	○	○		○		

 : Κατά την παραγωγή των προϊόντων μας δεν μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία ιχνών από αλλεργιογόνο συστατικά. / Traces of all allergens may be transferred to ingredients during food preparation.

 ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: ΤΟΡΑ ΜΕ ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΣΤΟΥ ΓΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ONLINE ΣΤΟ www.everest.gr ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΜΕΤΑ ΔΕΛΙΒΕΡΕΥ Η ΜΕΤΑ ΔΕΛΙΒΕΡΕΥ Η ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ ΟΥΤΕ ΛΕΙΤΟΥ!		Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹		Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοειδή ¹ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc		Αυγά ¹ / Eggs ¹		Ψάρια ¹ / Fish ¹		Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹		Σόγια ¹ / Soybeans ¹		Γάλα ¹ / Milk ¹		Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹		Σέλνο ¹ / Celery ¹		Σινάπι ¹ / Mustard ¹		Σπόροι σιναμιού ¹ / Sesame seeds ¹		Διοξείδιο του θείου, θειώδες ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites		Λούπινο ¹ / Lupin ¹		Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι Μολύβδα ¹ / Molluscs ¹			
1 και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof																															

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof



ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΚΡΕΠΕΣ

145	Βάση κρέπας/ Crepe base	•		•			•	•							
146	Αμύγδαλο/ Almond								•						
147	Καρύδα/ Coconut								•						
148	Καρύδι/ Walnut								•						
149	Λευκη πραλίνα/ White praline			○		○	•	•							
150	Μαρμελάδα/ Jam												○		
151	Μέλι/ Honey														
152	Μπανάνα/ Banana														
153	Μπισκότο/ Biscuit	•		•		○	•	•	○			○	•		
154	Πραλίνα Φουντουκιού / Hazelnut Praline			○		○	•	•	•						
155	Σαντιγί/Wipped cream (extra)						○	•							
156	Σιρόπι/ Syrup	○							○				○		
157	Τρούφα σοκολάτας/ Chocolate truffle					○	•	•	○						
158	Φουντούκι/Hazelnut								•						
159	Τυρί γκούντα/ Gouda cheese							•							
160	Ζαμπόν μπούτι / Ham			○			•	○	○	○			○		

EXTRA ΠΑΓΩΤΑ ΧΥΜΑ

161	Dark Chocolate	•		•		○		•	•						
162	Stracciatela							•							
163	Tiramisu	•		•				•							
164	Βανίλια / Vanilla			•		○		•	○						
165	Σοκολάτα / Chocolate	○		•		○	○	•	○						
166	Vanillia Chocolate / Cookies	•						•							
167	Καϊμάκι / kaimaki							•							
168	Καραμέλα / Caramel							•							
169	Μπανάνα Σοκολάτα / Banana Chocolate	•						•							
170	Μπανάνα/ Banana	•						•							
171	Παρφέ Σοκολάτα / Parfait Chocolate			•		•		•	•						
172	Σορμπέ βατόμουρο / Sorbet raspberry							•							
173	Σορμπέ λεμόνι / Sorbet lemon							•							
174	Φιστίκι / Pistachio	•				•		•	•						
175	Φράουλα / Strawberry	•						•							

EXTRA SW

176	Ever-bacon-melt	•		•	○		•	•	○	•	•	○	•		
177	Ever-turkey-mushroom-melt	•		•	○		•	•	○	•	•	○			
178	Ever-blue cheese melt	•		○			•	•	○	•	•	○			
179	Ever-chicken-melt	•		•			•	•	○	•	•	○			
180	Mini croissant με τυρί και γαλοπούλα/ Mini croissant with cheese and turkey	•		•	○		•	•	○	•	•	○			
181	Κουλούρι με γαλοπούλα και τυρί ένταμ/ Breadroll with turkey and edam cheese	•		○			○	•	○	•	•	•			
182	Κουλούρι με σαλάμι αέρος και τυρί ένταμ/ Breadroll with salami and edam cheese	•		○			○	○	○	•	•	•			

EXTRA ΣΦΟΛΙΑΤΙΚΑ / ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ / ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ

183	Λουκανικόπιτα με σάλτσα/ Sausage pie with tomato sauce	•		○		•	•		○	•	○	○		
184	Σφολιάτα Hot Dog	•		•		○	•		○	○	•	•	○	○
185	Σφολιάτα Διπλή Σοκολάτα	•		○		○	•	•	○	○	○	○	○	○
186	Ρολό Μυζήθρα	•		•			•				○			
187	Ρολό Πατάτας	•					•			•		○	•	
188	Κρουασάν τριπλή σοκολάτα/ Croissant triple chocolate	•		•			•	•	○					
189	Donuts choco choco	•		○			•	•	•					
190	Donuts Κανέλα / Donut with cinamon	•		○			•	○	○					
191	Cinnamon Κανέλλα	•		•			•	•				○	○	
192	Cinnamon Σοκολάτα	•		•		○	•	•	○			○		
193	Κέικ σοκολάτα/ chocolate cake	•		•		○		•	○					
194	Κρουασάν πλεξούδα / Croissant twist	•		•			•	•	○					
195	Κοτομπουκιές / Chicken nuggets	•					•	•		○	○			
196	Λουκάνικο ριγανάτο / Oregano sausage			○			•	○	○	○	•		○	

 : Κατά την παραγωγή των προϊόντων μας δεν μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία ιχνών από αλλεργιογόνο συστατικά. / Traces of all allergens may be transferred to ingredients during food preparation.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΤΩΝ ΝΗΣΤΙΣΙΜΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ **everest**

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται καθημερινά τα εστιατόρια Goody's, παραθέτουμε πίνακα με τα προϊόντα των νηστίσιμων προϊόντων **everest 2018** , επισημαίνοντας το είδος των αλλεργιογόνων που περιέχουν.

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα:

1. Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, κριθάρι, βρώμη, σίκαλη κτλ.) και προϊόντα που έχουν ως βάση τα σιτηρά αυτά.
2. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
3. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
4. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους
5. Σόγια και προϊόντα της
6. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης
7. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους
8. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο
9. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι)
10. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σηςάμι
11. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις
12. Οστρακοειδή και προϊόντα με βάση τα οστρακοειδή (καρκινοειδή)
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους





 : Κατά την παραγωγή των προϊόντων μας δεν μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία ιχνών από αλλεργιογόνο συστατικά. / Traces of all allergens may be transferred to ingredients during food preparation.